

# Virgin Colada

4 Scheiben Ananas  
250 g Eiswürfel  
150 g Ananassaft  
150 g Orangensaft  
75 g Kokossirup  
100 g Sahne



**Martina Ruck**  
selbständige Direktorin  
[www.ofenzauberei.de](http://www.ofenzauberei.de)  
[info@ofenzauberei.de](mailto:info@ofenzauberei.de)

Ananasscheiben vierteln und **ca. 1-2 Stunden** vorher einfrieren.

Alle Zutaten in den Blender füllen.

Programm „**Smoothie**“ auswählen und rühren lassen.